**ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ПНЕВМОНИИ (в том числе коронавирус ассоциированной) В**

**ООО «САНАТОРИЙ ВОРОБЬЁВО».**

Программа медицинской реабилитации предназначена для пациентов, перенесших ОРВИ, пневмонию на 3 этапе, через 14 дней после выписки с этапа специализированной или реабилитационной стационарной помощи.

В ООО «Санаторий Воробьёво» используется методики применяемые для тренировкой сердечно-сосудистой и дыхательной систем, что позволяет целенаправленно воздействовать на разные уровни регуляции жизненно важных функций организма.

Во время программы мы выявляем, лечим и занимаемся профилактикой ранние/отсроченные осложнений и последствий со стороны дыхательной системы, сосудов, сердца, почек, иммунной системы, а также органов пищеварения и нервной системы.

Программа составлена с учетом воздействия на все звенья патогенеза данной инфекции и направлена на:

- коррекцию гипоксических нарушений (дефицит кислорода в органах и тканях);

- восстановление ослабленного иммунитета;

- защиту сосудов и капилляров;

- а также протекцию всех органов, которые были подвержены токсическому воздействию вируса (сердце, почки, сосуды, головной мозг, печень и кишечник).

**Цели и задачи программы:**

- восстановление работы легких: увеличение жизненной емкости и дыхательных функций, обеспечение эвакуации мокроты из бронхолегочной системы, тренировка дыхательной мускулатуры, воздействие на склеротические изменения в ткани легких;

- увеличение насыщения крови кислородом и борьба с гипоксией (кислородным голоданием);

- укрепление иммунной защиты;

- улучшение состояния сосудов и капилляров;

- протекция наиболее уязвимых органов и тканей от возможных осложнений;
- восстановление силы мышц и повышение толерантности к физическим нагрузкам;

- коррекция психоэмоционального состояния, профилактика депрессий и других психоневрологических заболеваний.

**Программа (18-21 день) включает:**

- консультацию и наблюдение в динамике врача терапевта, врача-ЛФК, при необходимости врача-невролога;

- оценку ЖЕЛ, пульсоксиметрия, проба Штанге, ЭКГ;

- ЛФК с инструктором;

- нервно-мышечная электростимуляция, при слабости четырехглавой мышцы и ягодичных мышц;

- ЭМП СВЧ – электромагнитное поле сверхвысокой частоты (ДМВ, СМВ) – с целью противовоспалительного действия;

- низкочастотная магнитотерапия – с целью противовоспалительного, противоотечного, репаративно-регенеративного действия; улучшения микроциркуляции, ускорения сроков рассасывания инфильтративных изменений;

- электрофорез лекарственных препаратов;

- СМТ-терапия (лечение синусоидальными модулированными *токами)* – с целью спазмолитического действия, уменьшения бронхиальной обструкции, активации дренажной функции, стимуляции кашлевых рецепторов, расположенных в области бифуркации трахеи, поперечнополосатых, гладких и дыхательных мышц, улучшения эвакуации мокроты;

- ультразвуковая терапия – с целью противовоспалительного, десенсибилизирующего, спазмолитического, дефиброзирующего действия, воздействия на гладкую мускулатуру бронхов, способствуя отхождению мокроты.

- кедровые бочки или фитосауна с 12 суток лечения (при отсутствии противопоказаний);

- кислородный коктейль или фиточай ежедневно;

- витаминноминеральный комплекс

**Методами контроля эффективности реабилитации на 3 этапе являются:**

▪ оценка интенсивности тревоги и депрессии по Госпитальной шкале тревоги и депрессии (HADS);

▪ оценка функциональных нарушений, трудностей в выполнении повседневных задачи степени необходимых усилий по шкалам BDI (исходный индекс одышки) и TDI (динамический индекс одышки);

▪ оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества жизни EQ-5.

▪ оценка SpO2 в покое и при физической нагрузке;

▪ оценка переносимости физической нагрузки по Шкала Борга;

▪ оценка выраженности одышки по шкале MRC (одышка);

▪ оценка силы мышц по шкале MRC (мышцы);

Стоимость реабилитационного курса от 3200 до 4500 в сутки в зависимости от категории номера при сроке лечения не менее 18 суток.